

EQUINOTERAPIA

Prof. GUSTAVO GONZÁLEZ

¿QUÉ ES?

Es un **MÉTODO TERAPÉUTICO** que utiliza al **caballo**, las **técnicas de equitación** y las **actividades ecuestres** buscando la **REHABILITACIÓN** y/o **DESENVOLVIMIENTO BIOPSICOSOCIAL** de personas con deficiencias.

- **Método Terapéutico**

- **Montar**

- **Efectos para personas con capacidades diferentes**

FINALIDADES

- A) Terapéutica
- B) Recreación - Educación y Deporte

A) BENEFICIOS TERAPÉUTICOS

- FÍSICOS

- Columna

- Músculos

- Articulaciones

- PSICOLÓGICOS

B) BENEFICIOS RECREACIÓN- EDUCACIÓN Y DEPORTE

- **PSICOLÓGICOS**

- Autodisciplina
- Confianza en sí mismo
- Autoestima
- Interacción social

- **FÍSICOS**

PARTICIPACIÓN EN EVENTOS NACIONALES

*OLIMPIADAS
ESPECIALES*

*OCTUBRE 2002
MONTEVIDEO*



¿POR QUÉ?

- Se combinan **medio ambiente** y **caballo** que posibilitan:
 - Un ambiente más rico y motivador
 - Más estímulo emocional por contacto
 - Diferente de máquinas tradicionales
 - El movimiento de partes inactivas

Actitudes PERSONALES que desarrolla

- Responsabilidad
- Confianza
- Sentimiento de Amor
- Espíritu de tolerancia
- Desarrollo de talentos
- Tolerancia y serenidad ante fallos
- Desafío de ser

“DEPORTISTA INTELIGENTE”

Actitudes **SOCIALES** que desarrolla

- Respeto
- Disciplina
- Espíritu de cooperación
- Actitud positiva

DEPORTE CIRCUNSTANCIAL

Equitación – Vida Real

- **Situaciones**
 - concentración
 - análisis
- **Acciones**
 - Responsabilidad
 - Toma de decisiones

ACTIVIDADES



METODOLOGÍA DE TRABAJO

Crear nexo entre:

- ✓ INDIVIDUO
- ✓ FAMILIA
- ✓ INSTITUCIONES

INTEGRACIÓN



**“Nada en este mundo está solo,
todas las cosas, por ley divina,
en un espíritu se encuentran y
se mezclan...**

¿por qué no yo contigo?”

MARK OF FAME

CABALLOS DE LA LUZ – ROBERT VAVRA